



Università  
Popolare  
Eretina

## COVID 19 - PRECAUZIONI IGIENICHE PERSONALI

Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o con i disinfettanti a base alcolica messi a disposizione dall'UPE.

Curare l'igiene respiratoria: starnutire e/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.

Evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

Usare le mascherine nei luoghi chiusi, anche in presenza di distanza interpersonale maggiore di un metro.

Evitare ogni assembramento durante le attività e, in particolare, all'ingresso e all'uscita dalle lezioni.

Indossare sempre la mascherina nei servizi igienici.

Occorre inoltre rispettare le precauzioni igieniche previste al presente paragrafo ed effettuare la sanificazione secondo quanto previsto nel presente protocollo con i detergenti messi a disposizione dall'UPE.

IL PRESIDENTE

Dott.ssa Caterina Manco

Monterotondo, 7 settembre 2020

Università Popolare Eretina *Antonio Martinoia* - Associazione di promozione sociale

 Via Fabio e Raffaello Giovagnoli, 74,  
00015 Monterotondo RM  
 96304600586

 06 906 6441 - 06 906 6262  
 upemonterotondo@gmail.com  
 @upemonterotondo

[www.upemonterotondo.com](http://www.upemonterotondo.com)