



COVID-19

PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTICONTAGIO

Redatto ai sensi del "Protocollo condiviso di regolazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid - 19 negli ambienti di lavoro", definito dal D.P.C.M. del 26/04/2020

Premessa

In relazione alle situazioni di pericolo venutesi a creare con la diffusione del COVID - 19 ed in conformità alle recenti disposizioni legislative, l'UPE adotta le misure previste dalla normativa per il contrasto e il contenimento della diffusione del nuovo virus, disciplinandole con il presente piano.

Obiettivo del piano.

Il presente piano, articolato nelle sezioni sottoindicate, ha lo scopo di rendere salubri e sicuri gli ambienti dove vengono svolte le attività per garantire ai soci un rientro controllato, in completa sicurezza e consapevolezza.

Articolazione del piano:

1. L'informazione
2. Le modalità di ingresso
3. La pulizia degli ambienti
4. Le precauzioni igieniche personali
5. I dispositivi di protezione individuale
6. La gestione degli spazi comuni
7. Le misure igienico-sanitarie in sintesi

1) L'informazione

L'UPE informa tutti i soci circa le disposizioni di sicurezza, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili appositi *depliant* e *infografiche* informative.

In particolare, le informazioni riguardano:

- ✓ l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali;
- ✓ la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter entrare laddove sussistano le



condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, ecc.);

- ✓ l'impegno a rispettare tutte le disposizioni previste per l'accesso ai locali della formazione; in particolare: mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene personale;
- ✓ l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il docente e la Presidente UPE della presenza di qualsiasi sintomo influenzale che dovesse insorgere durante lo svolgimento delle lezioni o degli eventi, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- ✓ l'uso obbligatorio delle mascherine nel corso delle lezioni, pur rispettando la distanza di un metro tra le persone.

È necessario inoltre:

- ✓ lavare frequentemente le mani con acqua e sapone o utilizzare disinfettanti a base alcolica;
- ✓ evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- ✓ evitare abbracci e strette di mano;
- ✓ mantenere, nei contatti sociali, la distanza interpersonale di almeno un metro;
- ✓ curare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- ✓ evitare, per quanto possibile, l'uso promiscuo di attrezzi, computer, mouse, bottiglie e bicchieri;
- ✓ non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

A fine lezione, ogni docente è tenuto a verificare che gli allievi sanifichino ciascuno la propria postazione con detergenti a base di cloro o alcol forniti dall'UPE; in particolare, occorre sanificare: tavoli, sedie, maniglie, tastiere, mouse, e ogni altra attrezzatura manuale;

2) Modalità di accesso alle lezioni e agli eventi sociali

I docenti verificheranno che i soci, prima dell'accesso alle lezioni, sottoscrivano e garantiscano con una autocertificazione - già predisposta dall'UPE -

- ✓ di non essere affetti da COVID,
- ✓ di non essere sottoposti a periodo di quarantena obbligatoria,
- ✓ di non accusare, al momento, sintomi influenzali e difficoltà respiratorie,
- ✓ di non aver avuto contatti, per quanto a sua conoscenza, con persone affette da COVID-19



3) Pulizia e sanificazione degli ambienti

L'UPE assicura la pulizia e la sanificazione periodica dei locali, degli ambienti, delle postazioni di lavoro e delle aree comuni.

4) Precauzioni igieniche personali

È raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone o con disinfettanti a base alcolica messi a disposizione dall'UPE.

Si raccomanda l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, in caso di necessità nella piega del gomito, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).

Occorre evitare di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani

È necessario l'uso di mascherine anche in presenza di distanza interpersonale maggiore di un metro

Si raccomanda di evitare ogni assembramento durante le attività e in particolare all'ingresso e all'uscita dalle lezioni.

Nei servizi igienici i soci devono indossare sempre la mascherina, rispettare le precauzioni igieniche previste al presente paragrafo, effettuare la sanificazione secondo quanto previsto nel presente protocollo; all'uopo è garantita la presenza di detergenti segnalati da apposite indicazioni.

5) Dispositivi di protezione individuale

L'adozione delle misure di igiene e dei dispositivi di protezione individuale indicati nel presente Protocollo è fondamentale. Per questi motivi si raccomanda ai soci l'uso costante della mascherina per tutta la durata delle lezioni e degli eventi sociali e la frequente pulizia delle mani con i detergenti messi a disposizione dall'UPE.

Terminato l'utilizzo, i presidi utilizzati devono essere raccolti in un contenitore chiuso (è sufficiente un sacco di plastica); chiunque conferisca un rifiuto nel contenitore deve avere cura di richiuderlo al termine dell'operazione.

6) Gestione degli spazi comuni.

L'accesso agli spazi comuni è contingentato, prevedendo contestualmente una ventilazione continua dei locali (compatibilmente con le condizioni meteorologiche) e il mantenimento della distanza di sicurezza di 1 metro tra le persone che li occupano.

È garantita la sanificazione e la pulizia periodica, con detergenti idonei.



Nei corridoi e negli uffici deve essere sempre rispettata la distanza interpersonale di almeno 1 metro.

Nei bagni, considerata la ridotta ventilazione e le dimensioni dei locali, i soci devono indossare sempre la mascherina, rispettare le precauzioni igieniche secondo quanto previsto dal presente protocollo.

7) Le misure igienico-sanitarie, in sintesi

In sintesi, le misure igienico-sanitarie alle quali devono attenersi i soci per un accesso alle attività UPE in completa sicurezza sono le seguenti:

- a) lavarsi spesso le mani
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) curare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o si tossisce;
- i) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- j) indossare sempre la mascherina.

IL PRESIDENTE
Dott.ssa Caterina Manco

Monterotondo, 7 settembre 2020